

健康投資

健康投資効果

健康経営で
解決したい
経営課題

目指す姿

健康投資施策の
取組状況に関する指標

社員等の意識変容
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標・アウトカム指標

アウトカム指標

目標指標

健康診断
データベース

健康相談
窓口

就業管理
システム

社員サーベイ
(調査)

健康診断の実施と
事後措置

健康づくり

安心して働くことが
できる職場づくり

健康診断の実施	健康診断の受診率
特定保健指導の推進	特定保健指導実施率
要医療判定者への受診勧奨	二次健診受診率
禁煙支援・環境整備	禁煙プログラム参加者数
感染症予防対策の実施	予防接種費用補助利用率
食生活改善にむけた支援	健幸づくり月間健幸カフェ 健幸セミナー参加者数
健康保持・増進サポート	女性の健康課題意識調査回答率
ヘルスケアセミナー支援	健幸づくり月間健幸カフェ 健幸セミナー参加者数
運動に関するイベントの実施	健幸カフェイベント参加率
生き生きと働ける職場づくり	イネ!カードの提出枚数「ほべTown」の閲覧数
メンタルヘルス不調者への対応	ストレスチェック実施率
病気の治療と仕事の両立支援	復職支援制度利用者数
ワークライフバランスの推進	残業時間の削減有給取得率の向上
柔軟な働き方の促進	育児・介護等を理由とするフレックス勤務の利用人数
業務災害の削減	休業4日以上災害削減転倒災害の削減率
交通事故の削減	運転記録証明書SDカード取得率

健康診断 健康リスク値の低減
喫煙率低減
生活習慣の改善意識の高い職員の割合向上
ヘルスリテラシーの高い社員の割合向上
良好な食生活を実施している社員の割合増加
運動習慣のある社員の増加
職場コミュニケーションに満足な社員の割合向上
危険予知活動、危険予知能力向上を意識する社員の割合向上

要医療判定者率 有所見者率の低減	心身の不調による 休職者の低減 (アブセンティーズム)
特定保健指導 対象者率低下	健康リスクの低減 (プレゼンティーズム)
適正BMI維持率	ワーク・エンゲージメント の向上
仕事満足度の向上 (働きがい)	
高ストレス者率 低減	

※健康診断健康リスク値・・・健康診断対象者の40歳以上を対象に次の8項目の集計値（適正体重維持者率、喫煙率、運動習慣者率、睡眠により十分な休養がとれている人の割合、飲酒習慣者率、血圧リスク者率、血糖リスクと考えられる人の割合、糖尿病管理不良者率）。高血圧により治療中の方については年齢問わずで別途集計。
 ※アブセンティーズム・・・心身の体調が優れず、欠勤している状態。
 ※プレゼンティーズム・・・出勤はしているものの心身の体調が優れず、生産性が低下している状態。
 ※ワーク・エンゲージメント・・・仕事にやりがい（誇り）を感じ、熱心に取り組み、仕事から活力をえている状態。
 ※アウトカム指標・・・目標指標を達成するために実施した施策の取り組みの効果を測定するための指標（要医療判定者率・有所見者率の低減、特定保健指導対象者率低下、適正BMI維持率、仕事満足度の向上、高ストレス者率低減等の結果）。

社会的価値の向上
社員が心身ともに健康で 生きがいや幸福を実感できる
社員が仕事から活力を得て、 仕事に誇りを感じ、生き生きと 活躍できる環境、仕事によって 生活の質を豊かにできる働きが いのある風土の醸成、人材の 成長、定着、によって組織のパ フォーマンスを最大化する。
企業の価値向上

目指す姿
組合員のくらしに貢 献できる組織、 「人にやさしく誇りが 持てる組織」の達成 を目指して、 「健康経営」を推進 することを宣言し、 ウェルビーイング （職員一人ひ どりが個性や能力に 応じて生き生きと活 躍できるしあわせな 状態）を実感できる 職場づくりに取り組ま す。